



19.11.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,48             | 0,06    | 1,02        | 7,80                          | ТТК №4      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          | 5,87             | 8,21    | 14,86       | 156,81                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 700          | 25,62            | 23,93   | 96,94       | 708,42                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КР - пр-кт Столетова, 16а